

Consigli per consumi... sostenibili

Compra di meno: *Non esistono prodotti ecologici, ma solo meno dannosi di altri.*

Ogni prodotto (anche un bicchier d'acqua) comporta un invisibile "zaino ecologico" fatto di consumo di natura, di energia e di tempo di lavoro.

Compra leggero: *Spesso conviene scegliere i prodotti a minore intensità di materiali e con meno imballaggi, tenendo conto del loro peso diretto, ma anche di quello indiretto, cioè dello "zaino ecologico".*

Compra durevole: *Buona parte dei cosiddetti beni durevoli si cambia troppo spesso.*

Cambiando auto ogni 15 anni, invece che ogni 7, ad esempio, si dimezza il suo zaino ecologico (25 tonnellate di natura consumate per ogni tonnellata di auto).

Lo stesso vale per mobili e vestiti.

Compra semplice: *Evita l'eccesso di complicazione, le pile e l'elettricità quando non siano indispensabili.*

In genere oggetti più sofisticati sono più fragili, meno riparabili, meno duraturi.

Compra vicino: *Spesso l'ingrediente più nocivo di un prodotto sono i chilometri che contiene.*

Comprare prodotti della propria regione riduce i danni ambientali dovuti ai trasporti e rafforza l'economia locale.

Compra sano: *Compra alimenti freschi, di stagione, nostrani, prodotti con metodi biologici, senza conservanti né coloranti.*

In Italia non è sempre facile trovarli e spesso costano di più.

Ricorda però che è difficile dare un prezzo alla salute delle persone e dell'ambiente.

Compra più giusto: *Molte merci di altri continenti vengono prodotte in condizioni sociali, sindacali, sanitarie e ambientali inaccettabili.*

In Europa sta però crescendo la quota di mercato del commercio equo e solidale.

Preferire questi prodotti vuol dire per noi pagare poco di più, ma per i piccoli produttori dei paesi poveri significa spesso raddoppiare il reddito.

Compra sincero: *Evita i prodotti troppo reclamizzati.*

La pubblicità la paghi tu: quasi mezzo milione all'anno per famiglia.